Lekcja 2

Lubię siebie, lubię ciebie… czyli o akceptacji i poczuciu własnej wartości.

1. **Co mamy na myśli, kiedy mówimy o poczuciu własnej wartości? Co czyni nas wartościowymi ludźmi? Kto i co wpływa na poczucie naszej wartości siebie?**

2. **Na czym polega *samoakceptacja i samoodtrącenie.***
   Jak zachowują się ludzie, którzy są akceptowani, a jak ci, którzy nie potrafią żyć w zgodzie z sobą?

3. **Jak wy zmieniacie swoje wady/ słabe strony w atuty?**

4. **Obejrzyjcie teraz film i zwróćcie uwagę na głównego bohatera. Jak zachowuje się na początku filmu, a jak później? Co spowodowało zmianę myślenia o nim samym? Czego uczy nas ten film? Jakie postawy piętnuje, a jakie promuje reżyser?**

link do filmu: https://youtu.be/a4KeipGwkKk

5. **Na koniec zadanie: zapiszcie swoje imię w pionie, do każdej litery dopiszcie swoją mocną cechę charakteru, usposobienia, talent, itp.**
   E - EMPATYCZNA
   W - WESOŁA
   A - AMBITNA

Gotowe prace możecie przysłać do mnie mailem przez office