

Zakończenie Warsztatów dla Rodziców

18 grudnia zakończył się cykl Warsztatów dla Rodziców „ Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. W warsztatach wzięło udział 12 osób.

Cykl trwał 40 godzin warsztatowych, w czasie których uczestnicy nabyli wiedzę i umiejętności dot. następujących zagadnień; jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami, jak wspólnie z dzieckiem rozwiązywać problemy, jak zachęcać dziecko do samodzielności i współpracy, jak „uwalniać” dziecko z przypisanych mu ról, jak odnaleźć w dziecku to, co najlepsze i jak je konstruktywnie chwalić

Dziękujemy wszystkim rodzicom za udział w warsztatach. Wielką radością i satysfakcją było prowadzenie warsztatów z rodzicami, którzy byli zaangażowani, otwarci na zmiany, szukali rozwiązań, dzielili się swoimi doświadczeniami, nie oceniali innych a relacja z dzieckiem jest ich wartością nadrzędną.

Na następny cykl zapraszamy w przyszłym roku szkolnym. Informacje o zapisach będą dostępne we wrześniu na stronie internetowej szkoły. Zapraszamy.

Ewelina Dylak i Izabela Pólkowska

Poniżej publikujemy refleksje rodziców biorących udział w warsztatach;

„ Jestem szczęśliwa, że tyle ważnych rzeczy się dowiedziałam. Inaczej patrzę na swoją rodzinę. Umocniły mnie te zajęcia.”

„ Czas spędzony na warsztatach pomógł mi spojrzeć na moje zmagania bycia dobrym rodzicem w szerszy sposób. Pomógł mi bardziej zrozumieć zachowanie mojego dziecka oraz uświadomił mi , że praca własna jest niemniej ważna. Poznałam tu wspaniałe osoby, które dzieliły się swoimi doświadczeniami, problemami oraz sukcesami. To był wspaniały czas! Czas startu w lepsze relacje, lepszą komunikację, w pełniejsze bycie z dzieckiem.

Dziękuję Paniom Ewelinie i Izie za wprowadzenie cudownej atmosfery na każdym spotkaniu. Czekam na kolejne warsztaty.”

„ Zachęcam wszystkich zainteresowanych rodziców, którzy widzą potrzebę pracy nad sobą. Nieraz nie zdajemy sobie sprawy jakie mamy braki wychowawcze. Dziękuję za wspaniały spędzony czas i ogrom przekazanej wiedzy.”

„Dziękuję! Czas spędzony podczas warsztatów to wspaniały czas pełen zrozumienia, uwagi oraz braku oceniania. Prowadzące były przygotowane do każdego bloku tematycznego w 1000 %. Dzięki warsztatom zajrzałam w głąb siebie. Zrozumiałam od którego momentu należy rozpocząć tę wspaniałą choć trudną drogę. Bardzo polecam warsztaty wszystkim rodzicom. Każdy odnajdzie tu coś dla siebie. Dodatkowo będzie mieć szansę poznać wspaniałych ludzi. Szczerze dziękuję.”