

Pomocna ręka

РУКА ДОПОМОГИ

ПРОГРАМА НА НАВЧАЛЬНИЙ РІК
РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ З 24.09.2022



АДРЕСА: ВУЛ. KRASICKIEGO 31, ZąBKИ

FACEBOOK: ФОНД «РУКА ДОПОМОГИ/ POMOCNA REKA»
FACEBOOK.COM/RUKADOPOMOHU030722/

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ: ЗАХОДИТИ ПО QR-КОДУ АБО ПО СИЛЦІ:
T.ME/+JKIK9AUMIGZODIY

ДІТИ

РОБОТЕХНІКА
РУКОДІЛЛЯ
УРОКИ МАЛЮВАННЯ
ТЕМАТИЧНІ МАЙСТЕР-КЛАСИ
ІГРИ ТА СПОРТ
ЕКСКУРСІЯ
СУПЕРКНИГА: ВЕСЕЛИЙ ЧАС ПОДРОЖІ
ПО БІБЛІІ З ОГЛЯДОМ МУЛЬТФІЛЬМІВ, ТАНЦІВ ТА ІГОР



МОЛОДЬ

СПОРТ (ДИВИСЯ НИЖЧЕ)
УРОКИ ЖИТТЯ (НА ТЕМИ РОЗВИТКУ ЦІЛІСНОСТІ
ОСОБИСТОСТІ ДЛЯ УСПІШНОГО ЖИТТЯ)
УРОКИ ГІТАРИ
КІНОПЕРЕГЛЯД З ПОП-КОРНОМ
ЕКСКУРСІЇ ТА ПОХОДИ
НАСТІЛЬНІ ІГРИ ТА ТЕНІС
СВЯТКУВАННЯ ТА СПІЛЬНИЙ ЧАС РАЗОМ



СПОРТ

ДЛЯ ДІТЕЙ, МОЛОДІ ТА ДОРОСЛИХ
ТРЕНУВАННЯ ТА ТУРНІРИ ПО:
ВОЛЕЙБОЛУ
БАСКЕТБОЛУ
ФУТБОЛУ



ЖІНКИ

БЕЗКОШТОВНЕ ВИВЧЕННЯ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ
ЗАНЯТТЯ ФІТНЕСОМ
ЕКСКУРСІЇ ПО ВАРШАВІ
МАЙСТЕР-КЛАСИ
ТЕМАТИЧНІ ЗУСТРІЧІ - ТРЕНІНГИ, ДЕ НАВЧИМОСЬ
МИСТЕЦТВУ БУТИ ЩАСЛИВОЮ
А ТАКОЖ СУБОТНІ ПОРАНКИ РАЗОМ З ЦІКАВИМИ
ОСОБИСТОСТЯМИ, ЯКІ ПОДІЛЯТЬСЯ СВОЄЮ ІСТОРІЄЮ УСПІХУ

РОЗКЛАД

ЖІНКИ	МОЛОДЬ	ДІТИ
ВТОРОК МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ 10:00-12:00 ФІТНЕС 13:00-14:30 КУРСИ ПОЛЬСЬКОЇ 17:30-18:30	ЧЕТВЕР НАСТІЛЬНІ ІГРИ 16:00-18:00 УРОК ЖИТТЯ (1 ГРУППА) 18:00-19:00 УРОК ГІТАРИ 19:00-20:00	ПОНЕДІЛОК ТЕНІС, НАСТІЛЬНИЙ ФУТБОЛ 15:30-16:00 ТА 19:00-19:30 ТЕАТРАЛЬНИЙ ГУРТОК 16:00-18:00 МАЛЮВАННЯ І РУКОДІЛЛЯ 18:00-19:00
П'ЯТНИЦЯ ФІТНЕС 10:00-11:30 МАЙСТЕР-КЛАСИ 13:00-15:30 КУРСИ ПОЛЬСЬКОЇ 17:30-18:30 МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ 19:00-20:00	СУБОТА УРОК ЖИТТЯ (2 ГРУППА) 12:00-13:00 ВОЛЕЙБОЛ 13:30-16:00 ОБІД 16:00-17:00 КІНОПЕРЕГЛЯД 17:00-19:30	СЕРЕДА ТЕНІС, НАСТІЛЬНИЙ ФУТБОЛ 15:30-16:00 ТА 18:00-18:30 СУПЕРКНИГА 16:00-17:00 ЖИТТЯ В ДОЛОНЯХ (6-8 РОКІВ) КАБ 2 РОБОТОТЕХНІКА (9-12 РОКІВ) КАБ 1 17:00-18:00 МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ 19:00-20:00
СУБОТА СНІДАНОК 10:00-12:00 (ПЕРША СУБОТА КОЖНОГО МІСЯЦЯ)		СУБОТА СПОРТ 15:00-17:00

ОБОВ'ЯЗКОВА РЕЄСТРАЦІЯ І ПІДПИСАННЯ ДОКУМЕНТІВ НА УЧАСТЬ У ПРОГРАМІ В П'ЯТНИЦЮ 23.09.22 О 18:00-20:00
І В СУБОТУ 24.09.22 О 10:00-12:00.

