

Zajęcia

РУКА ДОПОМОГИ

ПРОГРАМА НА НАВЧАЛЬНИЙ РІК
РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ З 24.09.2022



АДРЕСА: ВУЛ. КРАСИЦЬКОГО 31, ЗАВКИ

FACEBOOK: ФОНД «РУКА ДОПОМОГИ/ РОМОСНА РЕКА»
FACEBOOK.COM/RUKADOPOMOHU030722/

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ: ЗАХОДИТИ ПО QR-КОДУ АБО ПО СИЛЦІ:
T.ME/+JKIK9AJMJGZODIY

ДІТИ

РОБОТЕХНІКА
РУКОДІЛЛЯ
УРОКИ МАЛЮВАННЯ
ТЕМАТИЧНІ МАЙСТЕР-КЛАСИ
ІГРИ ТА СПОРТ
ЕКСКУРСІЯ
СУПЕРКНИГА: ВЕСЕЛИЙ ЧАС ПОДОРОЖІ
ПО БІБЛІОТЕЦІ З ОГЛЯДОМ МУЛЬТФІЛЬМІВ, ТАНЦІВ ТА ІГОР



МОЛОДЬ

СПОРТ (ДИВИСЯ НИЖЧЕ)
УРОКИ ЖИТТЯ (НА ТЕМИ РОЗВИТКУ ЦІЛІСНОСТІ
ОСОБИСТОСТІ ДЛЯ УСПІШНОГО ЖИТТЯ)
УРОКИ ПІТАРИ
КІНОПЕРЕГЛЯД З ПОП-КОРНОМ
ЕКСКУРСІЇ ТА ПОХОДИ
НАСТІЛЬНІ ІГРИ ТА ТЕНІС
СВЯТКУВАННЯ ТА СПІЛЬНИЙ ЧАС РАЗОМ



СПОРТ

ДЛЯ ДІТЕЙ, МОЛОДІ ТА ДОРОСЛИХ!
ТРЕНУВАННЯ ТА ТУРНІРИ ПО:
ВОЛЕЙБОЛУ
БАСКЕТБОЛУ
ФУТБОЛУ



ЖІНКИ

БЕЗКОШТОВНЕ ВИВЧЕННЯ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ
ЗАНЯТТЯ ФІТНЕСОМ
ЕКСКУРСІЇ ПО ВАРШАВІ
МАЙСТЕР-КЛАСИ
ТЕМАТИЧНІ ЗУСТРІЧІ - ТРЕНІНГИ, ДЕ НАВЧИМОСЬ
МИСТЕЦТВУ БУТИ ЩАСЛИВОЮ
А ТАКОЖ СУБОТНІ ПОРАНКИ РАЗОМ З ЦІКАВИМИ
ОСОБИСТОСТЯМИ, ЯКІ ПОДІЛЯТЬСЯ СВОЄЮ ІСТОРІЄЮ УСПІХУ



РОЗКЛАД

ЖІНКИ

ВТОРОК

МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ
10:00-12:00
ФІТНЕС
13:00-14:30
КУРСИ ПОЛЬСЬКОЇ
17:30-18:30

П'ЯТНИЦЯ

ФІТНЕС
10:00-11:30
МАЙСТЕР-КЛАСИ
13:00-15:30
КУРСИ ПОЛЬСЬКОЇ
17:30-18:30
МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ
19:00-20:00

СУБОТА

СНІДАНОК
10:00-12:00 (ПЕРША СУБОТА КОЖНОГО МІСЯЦЯ)

МОЛОДЬ

ЧЕТВЕР

НАСТІЛЬНІ ІГРИ
16:00-18:00
УРОК ЖИТТЯ (1 ГРУППА)
18:00-19:00
УРОК ПІТАРИ
19:00-20:00

СУБОТА

УРОК ЖИТТЯ (2 ГРУППА)
12:00-13:00
ВОЛЕЙБОЛ
13:30-16:00
ОБІД
16:00-17:00
КІНОПЕРЕГЛЯД
17:00-19:30

ДІТИ

ПОНЕДІЛОК

ТЕНІС, НАСТІЛЬНИЙ ФУТБОЛ
15:30-16:00 ТА 19:00-19:30
ТЕАТРАЛЬНИЙ ГУРТОК
16:00-18:00
МАЛЮВАННЯ І РУКОДІЛЛЯ
18:00-19:00

СЕРЕДА

ТЕНІС, НАСТІЛЬНИЙ ФУТБОЛ
15:30-16:00 ТА 18:00-18:30
СУПЕРКНИГА
16:00-17:00
ЖИТТЯ В ДОЛОНЯХ (6-8 РОКІВ) КАБ 2
РОБОТОТЕХНІКА (9-12 РОКІВ) КАБ 1
17:00-18:00
МИСТЕЦТВО БУТИ ЩАСЛИВОЮ
19:00-20:00

СУБОТА

СПОРТ
15:00-17:00

ОБОВ'ЯЗКОВА РЕЄСТРАЦІЯ І ПІДПИСАННЯ ДОКУМЕНТІВ НА УЧАСТЬ У ПРОГРАМІ В П'ЯТНИЦЮ 23.09.22 О 18:00-20:00
І В СУБОТУ 24.09.22 О 10:00-12:00.