

19.11.2020

19.11.20 r.



O tym, że warzywa są bardzo zdrowe - już wiecie. Jest warzywo, o którym często zapominamy – to **rzepa**. Rzepa to prawdziwa bomba witaminowa (zawiera witaminy A, B, C) jest niesamowicie odżywcza, mająca szerokie zastosowanie zdrowotne. Dlatego nasze propozycje zadań na dziś są związane z tym warzywem.

1) Na początek przypomnimy Wam wiersz Juliana Tuwima pt. „Rzepka” (w różnych wariantach):

[„Rzepka” - film](#)

[„Rzepka” - film animowany](#)

[„Rzepka” - audiobook](#)

2) Zachęcamy do zabawy w teatr. Spróbujcie wykonać postacie z wiersza, a potem zaprosić rodzeństwo, rodziców, dziadków na przedstawienie.

[Wycinanka - "Rzepka"](#) (Trzeci opis od góry)

3) Tutaj znajdziecie [propozycje potraw z rzepy](#)

4) Na koniec zapraszamy Was do zabawy. Powodzenia!

[Ruletka o zdrowiu](#)

