

Korespondencyjne międzyklasowe sztafety biegowe 2020

Narodowy Dzień Sportu, którego celem jest popularyzacja sportu i promowanie aktywności fizycznej, przypadający na 19 września rozpoczął w naszej Szkole rywalizację **międzyklasową w sztafetach biegowych w klasach 4-8**.

Ze względu na panującą epidemię nauczyciele wychowania fizycznego przygotowali nową formułę rozgrywania sztafet. Każdy oddział 4-5 miał do pokonania na boisku szkolnym dystans 4x200m oraz 4x400m, zaś klasy 6-8 biegały na dystansach 2x200m, 2x400m, 2x600m oraz 2x800m. Zasady pomiaru korespondencyjnych sztafet były ściśle określone. Klasy pokonywały ustalony dystans oddzielnie, a na trasie nie pojawiały się inni uczniowie mogący zakłócić bieg. W każdej drużynie musiało wziąć udział 4 chłopców i 4 dziewczynki, bez względu na poziom, ale to kapitanowie drużyn ustalali, którzy zawodnicy pobiegą na danej zmianie i jaki dystans będą przemierzali. Żeby rywalizacja była jeszcze ciekawsza, uczniowie mieli dokonywany dwukrotny pomiar, dzięki czemu mogli pozamieniać kolejność startujących, a nawet wymienić część składu.

Część drużyn z tej opcji skorzystała z pozytywnym skutkiem. Najlepszymi drużynami w międzyklasowych sztafetach biegowych okazały się klasy 4E, 5B, 6J, 7F oraz 8C (poniżej pełne zestawienie wyników). Pomimo niesprzyjających warunków ze względu na pandemię koronawirusa i braku możliwości bezpośrednich zawodów „bark w bark”, nowa, laboratoryjna wręcz, formuła zawodów dała możliwość jej powtarzania w kolejnych latach i rywalizacji o rekord szkoły w sztafetach biegowych. Serdecznie gratulujemy wszystkim startującym za udział w zabawie i zachęcamy do dalszej aktywności. Bo w „dwójce” od lat się dobrze biega :-)

WYNIKI SZTAFET MIĘDZYKLASOWYCH 2020

KLASY 4 (łącznie dystans 2400m)

1. 4E - 8'39"
2. 4G - 8'43"
3. 4A - 9'09"
4. 4B - 9'21"
5. 4D - 9'29"

KLASY 5 (łącznie dystans 2400m)

1. **5B - 8'37" REKORD SZKOŁY**
2. 5C - 8'43"

KLASY 6 (łącznie dystans 4000m)

1. 6J - 15'02"
2. 6G - 15'03"
3. 6H - 15'24"
4. 6C - 15'59"

5. 6A - 16'03"

KLASY 7 (łącznie dystans 4000m)

1. 7F - 14'15"

2. 7G - 14'57" ; 7G - 14'57

3. 7C - 15'20"

4. 7A - 15'22"

KLASY 8 (łącznie dystans 4000m)

1. **8C - 13'48" REKORD SZKOŁY**

2. 8A - 14'24"

3. 8B - 15'06"

A na koniec ciekawostki!

Rekordziści szkoły na dystansie 4000m klasa 8C przebiegła swój dystans w tempie 3minut 27 sekund na kilometr, co daje średnią prędkość biegu 17,4 km/h !!

Ich młodszy koledzy i koleżanki z klasy 5B biegnący na dystansie 2400m przebiegli swój dystans w tempie 3minut 35 sekund na kilometr ze średnią prędkością 16,7 km/h !!

Łącznie wszystkie klasy przebiegły TYLKO NA ZAWODACH w dwóch biegach 137,6km

Michał Szybalski