Rozmawiajcie o swoich potrzebach, nazywajcie swoje emocje!

Porozmawiajcie jak się dziś czujecie, powiedzcie co jest powodem tego stanu (motywujcie dziecko do dłuższych wypowiedzi), opowiadajcie sobie historyjki o różnych zachowaniach, odgrywajcie scenki, dramy, wcielajcie się w różne role, za pomocą gestu lub rysunku zaprezentujcie swój nastrój, w kolorowych czasopismach odnajdźcie twarze przedstawiające: złość, smutek, radość i strach, powycinajcie je i pogrupujcie – możecie stworzyć plakat.

Usprawniajmy komunikację !

Ćwiczcie zadawanie pytań – zagrajcie w grę „Kim jestem?" (wylosuj kartę z obrazkiem np. jakiegoś zwierzątka i przyłóż ją do czoła, zadaniem pozostałych graczy jest odgadnięcie KIM SIĘ JEST – na podstawie zadawanych pytań i odpowiedzi.

Uwaga: w trakcie zabawy można odpowiadać jedynie TAK lub NIE.

Stwórzcie „magiczny telefon" – wykonajcie go z dwóch kubeczków połączonych np. sznurówką, a teraz… „zadzwońcie" do siebie! J Porozmawiajcie o tym jak mija Wam dzień, co lubicie robić w wolnym czasie itp.