

XXVIII JESIENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

21 IX 2019r.(sobota) godz. 11⁰⁰ - PARK MIEJSKI

**Zapraszamy wszystkich mieszkańców Ząbek
na aktywne spędzenie wolnego czasu**

HARMONOGRAM:

11⁰⁰ - OTWARCIE IMPREZY

11¹⁰ - DZIEWCZĘTA KL. 4 R 2009 (1000m)

11²⁰ - CHŁOPCY KL. 4 R 2009 (1000m)

11³⁰ - DZIEWCZĘTA KL. 5 R 2008 (1000m)

11⁴⁰ - CHŁOPCY KL. 5 R 2008 (1000m)

11⁵⁰ - DZIEWCZĘTA KL. 6 R 2007 (1000m)

12⁰⁰ - CHŁOPCY KL. 6 R 2007 (1000m)

12¹⁰ - DZIEWCZĘTA KL. 7-8 R 2006-2005 (1000m)

12²⁰ - CHŁOPCY KL. 7-8 R 2006-2005 (1500m)

12³⁰ - DZIEWCZĘTA KL. 3 R 2010 (500m)

12⁴⁰ - CHŁOPCY KL. 3 R 2010 (500m)

12⁵⁰ - BIEG MALUCHA z OPIEKUNEM (MAMA) -400m

13⁰⁰ - BIEG MALUCHA z OPIEKUNEM (TATA) -400m

13¹⁰ - SZTAFETA RODZINNA (3x 400m)

ZAPISY NA MIEJSCU (3 OSOBY= 1 dziecko, 1 dorosła, - dowolna)

13²⁰ - SZTAFETA SENIORA (6x 500m) (6 OSÓB-PRZYNAJMNIEJ 2 KOBIETY)

13⁴⁵ - Zakończenie imprezy

