

XXVI Jesienne Biegi Przełajowe

23 września, w pierwszy dzień astronomicznej jesieni, spotkaliśmy się w parku miejskim na XXVI edycji Jesiennych Biegów Przełajowych. Od samego rana pogoda nas nie rozpieszczała, z drzeniem serca spoglądaliśmy w niebo. Ale udało się, deszcz nas oszczędził.

Burmistrz Miasta Ząbki – pan Robert Perkowski, który od lat obejmuje patronatem tę imprezę, wspierał nas tym razem, niestety, tylko duchem, gdyż względy zdrowotne nie pozwoliły mu być razem z nami. Imprezę oficjalnie otworzyła w imieniu burmistrza i swoim pani Olga Kisiel – prekursorka ząbkowskich Jesiennych Biegów Przełajowych.

Impreza przebiegła bez zastrzeżeń, a uczestnicy dopisali. Biegali „duzi i mali”, najpierw indywidualnie, a potem zmagali się w biegach rodzinnych. Z roku na rok widać, że bieganie w Ząbkach staje się coraz bardziej popularne i że ząbkowskie biegi stają się doskonałą okazją do wspólnego spędzania wolnego czasu w gronie rodzinnym. Świetnym tego przykładem był udział rodziny Państwa Miszta, która włączyła do wspólnej zabawy niepełnosprawną córkę poruszającą się na wózku. Ileż braw i dowodów uznania dostała ta sztafeta, kiedy z ramionami w górę dziewczynka przekraczała metę na wózku pchanym przez rodziców.

Priorytetem jest ruch na świeżym powietrzu i nie jest ważne, na którym miejscu dobiegniemy do mety. Każdy, kto jest aktywny, wygrywa swoje zdrowie i świetne samopoczucie.

Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy od lat wspierają nasze działanie: Miastu Ząbki i burmistrzowi – panu Robertowi Perkowskiemu, Praskiej Giełdzie Spożywczej, MOSIR Ząbki, Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach, a w szczególności pani dyrektor Irenie Małyszczuk, Radzie Rodziców, nauczycielom, pracownikom oraz uczniom SP2.

Dagmara Dobosz

Wyniki XXVI Jesiennych Biegów Przełajowych

Rocznik 2007	Rocznik 2007
I m - Beata Kaźmierczak SP Tłuszcz II m - Maja Michalska SP2 Ząbki III m - Anna Czajka SP 2 Ząbki IV m - Kamila Sobieska SP2 Ząbki V m - Zofia Malepszak SN im. Ks. Popiełuszki VI m - Zosia Kaczorek SP2 Ząbki	I m - Tomasz Adach SP 2 Ząbki II m - Piotr Goławski SP1 Ząbki III m - Mikołaj Gorzela sp2 Ząbki IV m - Filip Wierzbowski SP2 Ząbki V m - Kacper Ostrowski SP1 Ząbki VI m - Dominik Kądziela SP 2 Ząbki
Rocznik 2006	Rocznik 2006

I m - Amelia Zubczyńska SP 2 Ząbki II m - Maja Singh SP2 Ząbki III m - Amelia Jaczewska SP 2 Ząbki IV m - Zofia Raszplewicz SP2 Ząbki V m - Paulina Kaliszewicz SP 2 Ząbki VI m - Aleksandra Matoszek SP2 Ząbki	I m - Oliwier Błachut SP Katolicka II m - Mateusz Strąk SP2 Ząbki III m - Bartosz Sikorski SP2 Ząbki IV m - Bogusław Pękała SP2 Ząbki V m - Alan Ochnio SP2 Ząbki VI m - Wojciech Guziński SP2 Ząbki
Rocznik 2005	Rocznik 2005
I m - Wiktoria Witak SP2 Ząbki II m - Agata Smolarczyk SP2 Ząbki III m - Alicja Jaworska SP2 Ząbki IV m - Natalia Maćkiewicz SP2 Ząbki V m - Patrycja Szczek SP2 Ząbki VI m - Barbara Kutla SP Katolicka	I m - Michał Niemira SP2 Ząbki II m - Filip Piekarczyk SP2 Ząbki III m - Norbert Wasilowski SP2 Ząbki IV m - Dominik Sikorski SP1 Ząbki V m - Patryk Rogalski SP2 Ząbki VI m - Mikołaj Talarek SP2 Ząbki
Rocznik 2004	Rocznik 2004
I m - Anna Kmiecińska SP2 Ząbki II m - Agnieszka Kosiorek SP2 Ząbki III m - Maja Michaluk SP2 Ząbki IV m - Patrycja Olszewska Sp2 Ząbki V m - Zuzanna Kaczorek SP2 Ząbki VI m - Maja Nowakowska SP1 Ząbki	Brak uczestników
Bieg OPEN	Bieg OPEN
I m - Sonia Bem II m - Julia Mikiel III m - Monika Wileńska IV m - Irena Kondraczuk V m - Wiktoria Szczek VI m - Aleksandra Jaczewska	I m - Mateusz Dąbrowski II m - Patryk Wyszomirski III m - Piotr Dąbrowski IV m - Jakub Paciorek V m - Sebastian Mendel VI m - Kamil Mikiel
Rocznik 2008	Rocznik 2008
I m - Alicja Woch SP47 W-wa II m - Maja Rogalska SP2 Ząbki III m - Wiktoria Kornaszewska SP2 Ząbki IV m - Anna Kuik SP2 Ząbki V m - Adrianna Ciasnocha SP2 Ząbki VI m - Maja Nowak SP2 Ząbki	I m - Szymon Chojnacki SP1 Zielonka II m - Marcin Witkowski SP2 Ząbki III m - Hubert Łątkowski SN im. Ks. Popiełuszki IV m - Szymon Goławski SP1 Ząbki V m - Mateusz Renik SP2 Ząbki VI m - Maksymilian Kot SP Katolicka
Bieg rodzinny - mama + maluch	Bieg rodzinny - tata + maluch
I m - Jagoda Chojnacka i córka Dominika II m - Elżbieta Jędra i córka Iga III m - Justyna Stasiuk i syn Krzysz IV m - Iwona Ciasnocha i córka Ada V m - Diana Sikorska i syn Bartek VI m - Iwona Adach i córka Kinga	I m - Olgierd Postek i syn Tomek II m - Łukasz Stasiuk i syn Krzysz III m - Robert Roszkowski i syn Filip IV m - Bartłomiej Raszplewicz i córka Antonina V m - Arkadiusz Kocięcki i córka Amelia VI m - Maciej Kochański i syn Franek