

Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców dzieci z ADHD

Warsztaty adresowane są do rodziców dzieci, u których zdiagnozowano ADHD z rejonu działania poradni (Marki, Ząbki, Kobyłka, Zielonka) .

Cele zajęć:

- Zaznajomienie uczestników z informacjami nt. objawów ADHD i ich konsekwencji dla funkcjonowania dziecka, etiologii i typów ADHD, metod terapii.
- Przedstawienie rodzicom praktycznych modeli i technik w pracy z dzieckiem z ADHD.
- Nauczenie rodziców stosowania w/w technik poprzez zastosowania metod treningowych w trakcie warsztatów.
- Zapoznanie rodziców z efektywnym modelem współpracy ze szkołą (m. in. przekazanie wzoru zeszytu korespondencji)
- Zwiększenie u rodziców samoświadomości uczuć towarzyszących codziennym trudnościom wychowawczym
- Doskonalenie technik komunikacyjnych stosowanych przez rodziców w rozmowie z dzieckiem
- Zapewnienie wsparcia emocjonalnego rodzicom oraz zapewnienie możliwości wymiany doświadczeń i dyskusji

Czas trwania zajęć

Zajęcia trwają grudzień 2018 - luty 2019. Jednostka zajęciowa wynosi 2h odbywają się raz w tygodniu we wtorki w godzinach popołudniowych.

Prowadzące

Magdalena Papoń-Grudzień

Elżbieta Szałata