

REGULAMIN „MARSZOBIEG PO ZDROWIE” KATEGORIA DZIECI

1. Zabawa ma na celu zaktywizowanie wszystkich uczniów podczas nauki zdalnej poprzez ruch.
2. Z rywalizacji biorą udział wszystkie klasy 1-8.
3. Uczniowie rywalizują w trzech kategoriach: klasy 1-3, klasy 4-5 oraz klasy 6-8
4. Zadaniem klasy jest tylko i wyłącznie poprzez marsz lub bieg uzyskanie jak największej liczby kilometrów w terminie rywalizacji.
5. Wszyscy uczniowie oddziału pracują wspólnie na wynik klasy, a wynik po zakończonej rywalizacji będzie wynikiem średniej na jednego ucznia.

Przykład: Uczniowie klasy 4K uzyskali wspólnie podczas międzyklasowej rywalizacji wynik 313km. Wynik zostanie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów uczęszczających do klasy. Załóżmy, że do klasy 4K chodzi 28 uczniów wynikiem jest $313 : 28 = 11,18\text{km/osobę}$ Wynik zawsze będzie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów, nie tylko bezpośrednio zaangażowanych, dlatego najlepiej zaangażować całą klasę!

6. Termin wykonywania zadania: 5-13 grudnia
7. Wyniki wykonania zadania muszą być udokumentowane poprzez zrzut z ekranu, prt screen lub zdjęcie. Na ekranie widoczna musi być liczba kilometrów/metrów, tempo (lub czas wykonania zadania) i data.
8. Każda klasa wybiera “Lidera-łącznika zespołu”.
9. Zadania lidera:

A) Zebranie i wysłanie 14 grudnia wszystkich zdjęć wyników swojej klasy do wskazanego koordynatora rywalizacji - nauczyciela WF.

B) Przekazanie informacji 14 grudnia swojemu koordynatorowi rywalizacji – nauczycielowi WF listy osób, które wzięły udział w rywalizacji

Koordinatory rywalizacji – nauczyciele WF:

- a. Klasy 1-3 – agnieszka.jarosinska@sp2zabki.pl
- b. Klasy 4 – michal.druzba@sp2zabki.pl
- c. Klasy 5 – dagmara.dobosz@sp2zabki.pl
- d. Klasy 6 – michal.szybalski@sp2zabki.pl
- e. Klasy 7 – filip.goral@sp2zabki.pl
- f. Klasy 8 – dagmara.dobosz@sp2zabki.pl

10. Nauczyciele WF dokonują podsumowania i obliczenia wszystkich wyników.
11. Najlepsze klasy za zwycięstwo z każdego poziomu otrzymają oceny celujące z wychowania fizycznego (dotyczy osób, które brały udział).
12. Nie dopuszcza się “nabijania” kilometrów poprzez inną formę ruchu niż marsz lub bieg np. w postaci jazdy na rolkach, hulajnodze lub rowerze. Każda taka próba skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika oraz oceną niedostateczną za złamanie podstawowej zasady fair-play.
13. Trening można wykonać wielokrotnie jednego dnia.
14. Liczba kroków w przypadku braku zapisanej aktywności w zegarku lub aplikacji nie będzie przeliczana na metry, nie jest zupełnie brana pod uwagę w rywalizacji.
15. Podczas zabawy należy przestrzegać bezpieczeństwa oraz wszelkich wytycznych dotyczących poruszania się poza domem w czasie pandemii.
16. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z nauczycieli WF.

Życzymy miłej zabawy i... jak największej kilometrów!