

JADŁOSPIS „LATO w MIEŚCIE” SP Nr. 2

im. Jana Kochanowskiego

Rebus sp. z o.o.

PONIEDZIAŁEK 5.07.2021

Zupa z soczewicy 300ml
(włoszczyzna, boczek, cebula, ziemniaki, soczewica, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka)
Makaron z polewą truskawkową i bitą śmietaną 300g
(makaron świder, truskawki, śmietana 30%)
Lemoniada cytrynowa 250 ml
(limonka, cytryna, mięta, cukier brązowy)
(**alergeny pszenica- gluten, mleko, seler, jajko**)

WTOREK 6.07.2021

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
(bulion warzywno-drobiowy, przecier pomidorowy, ryż, liść, laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka)
Ziemniaki młode z koprem 200g
(ziemniaki, koper)
Kurczak pieczony 100g
(udko z kurczaka, papryka słodka, pieprz, czosnek, olej)
Sałata z sosem jogurtowym 100g
(sałata masłowa, jogurt, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml
(mieszanka owocowa)
(**alergeny pszenica- gluten, mleko, seler, jajko**)

ŚRODA 7.07.2021

Botwinka z jajkiem 300ml
(bulion warzywno- drobiowy, botwinka, buraki, , śmietana 18%, ziemniaki, jajka, koper)
Spaghetti razowe z mięsem wieprzowym i warzywami w sosie bolońskim 300g
(makaron razowy spaghetti, mięso mielone wieprzowe, marchew, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, oregano ,olej)
Lemoniada arbuzowa 250ml
(arbuz, mięta, cytryna)
(**alergeny pszenica- gluten, mleko, seler, jajko**)

CZWARTEK 8.07.2021

Zupa ogórkowa 300ml
(bulion warzywno-drobiowy ogórki kiszzone, ziemniaki, koper, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana)
Naleśniki z białym serem i musem brzoskwiniowym 250g
(mąka pszenna, mleko, jaja, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier waniliowy, brzoskwinie w syropie)
Kisiel owocowy do picia 250 ml
(kisiel)
(**alergeny: pszenica- gluten, mleko, seler, jaja**)

PIĄTEK 9.07.2021

Zupa owocowa z makaronem 300ml
(wiśnia, truskawka, makaron, mąka ziemniaczana)
Hamburger rybny 100g (filet z ryby, natka, jajko, bułka tarta, pieprz cytrynowy)
Ziemniaki młode z koprem 200g
(ziemniaki, koper)
Surówka z kapusty kiszzonej 100g
(młoda kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, pieprz, oliwa, natka)
Herbata z cytryną 250 ml
(herbata czarna, cytryna)
(**alergeny: ryby, pszenica- gluten, mleko, seler, jajko, ryba**)