

# \*\*\*JADŁOSPIS SP2\*\*\*

## PONIEDZIAŁEK 13.12.2021

**OBIAD:** Zupa jarzynowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brukselka, brokuł, kalafior, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper, śmietana 18%),

Makaron z polewą truskawkową 300g ( makaron świder, truskawki, jogurt naturalny),

kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa)

( mleko, seler, jajko, gluten)

## WTOREK 14.12.2021

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, natka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz),

Ziemniaki 200g,

Filet drobiowy panierowany 100g ( pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, pieprz, olej rzepakowy),

Surówka z kapusty pekińskiej 100g ( kapusta pekińska, marchew, jabłko, oliwa)

kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa)

( mleko, gluten, seler, jajko)

## ŚBODA 15.12.2021

**OBIAD:** Kapuśniak 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz),

Kasza jęczmienna 150g,

Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g ( łopatka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy),

Salatka z buraczków z jabłkiem 100g ( buraki, jabłko, cebula, oliwa, sok z cytryny)

kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa)

( gluten, seler)

## CZWARTEK 16.12.2021

**OBIAD:** Zupa ogórkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ogórki kiszone, ziemniaki, koper, śmietana 18%, liść laurowy ziele angielskie),

Ryż 150g,

Pulpeciki w sosie pomidorowym 100g ( mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka pszenna, przecier pomidorowy, mąka)

Kalafior gotowany 100g,

Kompot owocowy 200ml ( mieszanka kompotowa)

( gluten, seler, jajko, mleko)

PIĄTEK 17.12.2021

**OBIAD:** Barszcz czerwony 300ml ( wywar drobiowy, buraki, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie) ,

Ziemniaki 200g,

Filet z tilapii pieczony panierowany 100g ( filet tilapia, jajko, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)

Surówka z kapusty kiszonej 100g ( kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa)

Kompot jabłkowy ( jabłka) 200ml

( seler, gluten, ryba, mleko, jajko)

Zdrowych i spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia

Oraz

Wszelkiej pomyślności

W Nowym Roku

Życzy Zespół Rebus

