

JADŁOSPIS SP2

PONIEDZIAŁEK 14.02.2022

OBIAD: Zupa z soczewicy 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, soczewica, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz),

Makaron z musem truskawkowym i śmietaną 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%)
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)(mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 15.02.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Ziemniaki 200g, kotlet mielony 100g (łopatką wieprzową, bułka tarta, jajko, cebula, pieprz, olej rzepakowy), mizeria 100g(ogórek zielony, jogurt naturalny, pieprz, sok z cytryny),
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, seler, jajko)

ŚRODA 16.02.2022

OBIAD: Zupa z brokułami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuły, śmietana 18%, , liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Kasza gryczana 150g, sztuka mięsa w sosie cebulowym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy) , sałatka z buraków z jabłkiem (buraki gotowane, , jabłko, cebula, oliwa, pieprz, sok z cytryny),

kisiel do picia 200ml (kisiel owocowy) (gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 17.02.2022

OBIAD: Żurek z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, żurek, chrzan, śmietana 18%, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki 200g, kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka z/s z/k, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz, majeranek, olej rzepakowy), fasolka szparagowa z masłem 100g(fasolka szparagowa, masło roślinne)

kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 18.02.2022

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki 200g, filet z miruny panierowany pieczony 100g (filet z miruny, bułka tarta, jajko, olej rzepakowy) , surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona , jabłko, marchew, cebula, natka, oliwa), herbata z miodem i cytryną 200ml (herbata czarna, miód, cytryna) (gluten, seler, ,jajko, ryba)