

JADŁOSPIS SZKOLNY

PONIEDZIAŁEK 10.01.2022

OBIAD: Jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brukselka, kalafior, fasolka, brokuł, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper), pierogi z serem i śmietaną z brzoskwinia 250g (mąka, jaja, twaróg półtłusty, brzoskwinia, śmietana 18%)
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)(mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 11.01.2022

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), ziemniaki 200g, kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka tarta, jajko, cebul, pieprz, olej rzepakowy), buraczki duszone 100g(buraki, masło roślinne, mąka pszenna), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, seler, jajko)

ŚRODA 12.01.2022

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz), kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy) , surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona , marchew, jabłko, cebula, natka, oliwa), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 13.01.2022

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku 200ml/ herbata z cytryną 200ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem, parówki berlinki na ciepło 2szt, pomidor 40g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, barszcz biały-zakwas, jajko, śmietana 18%, chrzan, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz), ryż 150g, kurczak po chińsku (udziec z kurczaka, marchew, por, papryka, pędy bambusa, grzyby mun, przecier pomidorowy), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 14.01.2022

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, natka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz), ziemniaki 200g, paluszki rybne 100g (paluszki rybne 100% filet, olej rzepakowy) , surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona , jabłko, cebula, oliwa), kompot jabłkowy 200ml (jabłka) (gluten, seler, ,jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 17.01.2022

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper), naleśniki z serem i śmietaną 250g (mąka, jaja, mleko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, olej rzepakowy) kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)(mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 18.01.2022

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka/ koper), ziemniaki 200g, kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, papryka słodka mielona, czosnek, pieprz, olej rzepakowy), marchewka duszona 100g(marchew, masło roślinne, mąka pszenna), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, seler, jajko)

ŚRODA 19.01.2022

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz), kasza kuskus 150g, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka pszenna, pieprz) , surówka z marchewki z porem (marchew, jabłko, por, jogurt naturalny), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

CZWARTEK 20.01.2022

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szcza, jajko, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (łopatka wieprzowa, marchew, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, oregano, olej rzepakowy), herbata z miodem i cytryną 200ml (herbata czarna, miód, cytryna) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 21.01.2022

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, buraki, majeranek, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz), ziemniaki 200g, filet z miruny panierowany pieczony 100g (filet z miruny, jajko, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy) , jarzynki po grecku (marchew, por, seler, pietruszka, cebula, przecier pomidorowy, olej rzepakowy), kisiel do picia 200ml (kisiel owocowy) (gluten, seler, jajko, ryba)