

# \*\*\*JADŁOSPIS klasy 0\*\*\*

**PONIEDZIAŁEK 20.12.2021**

**ŚNIADANIE:** kakao/ herbata z cytryną 200ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, papryka 40g( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa fasolowa 300ml ( wywar drobiowy, włośzczyna, ziemniaki, fasola sucha, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz), pierogi z mięsem i cebulką 200g ( mąka, jajko, mięso wieprzowe, cebula), surówka z kapusty czerwonej 100g ( kapusta czerwona, jabłko, cebula) kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa)( mleko, seler, gluten, jajko)

**PODWIECZOREK:** jogurt owocowy, chrupki kukurydziane , woda z cytryną 200ml ( mleko)

**WTOREK 21.12.2021**

**ŚNIADANIE:** kakao/ herbata z cytryną 200ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek śmietankowy 40g, ogórek 30g( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włośzczyna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), ziemniaki 200g, pałka z kurczaka pieczona 100g ( pałka z kurczaka, papryka słodka, czosnek, pieprz, olej rzepakowy), kalafior gotowany 100g, kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa) ( mleko, gluten, seler, jajko)

**PODWIECZOREK:** banan, soczek

**ŚRODA 22.12.2021**

**ŚNIADANIE:** 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki berlinki na gorąco 2szt., ogórek kiszony, herbata owocowa 200ml (mleko, gluten)

**OBIAD:** Krupnik jęczmienny 300ml ( wywar drobiowy, włośzczyna, ziemniaki, kasza jęczmienna, natka, liść laurowy, ziele ang.), spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 300g ( makaron spaghetti, mięso wieprzowe, przecier pomidorowy, marchew, cebula) kompot owocowy 200ml ( mieszanka owocowa) ( gluten, seler, jajko)

**PODWIECZOREK:** galaretki owocowa z ananasem

**WESOŁYCH ŚWIĄT!**