

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 16.05.2022

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka), makaron z polewą truskawkową i śmietaną 300g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

WTOREK 17.05.2022

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek), pierogi z mięsem i cebulą 250g, surówka z białej kapusty 100g (biała kapusta, marchewka, jabłko, majonez), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

ŚRODA 18.05.2022

OBIAD: Zupa warzywna 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brukselka, brokuł, kalafior, fasolka, natka, , liść laurowy, ziele ang., pieprz), ryż 150g, kurczak po chińsku 100g (filet z kurczaka, marchewka, por, cebula, kiełki bambusa, sos sojowy) , surówka z kapusty pekińskiej na zielono 100g (kapusta pekińska, ogórek, koper, jabłko , oliwa, pieprz), kisiel do picia (gluten, seler)

CZWARTEK 19.05.2022

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, koper, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz), kasza jęczmienna 150g , gulasz w sosie własnym 100g (łopatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy), ogórek kiszony w słupki 100g , kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko)

PIĄTEK 20.05.2022

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, natka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz), ziemniaki 200g, filet z ryby panierowany 100g (miruna, jajko, bułka tarta, pieprz, olej rzepakowy), surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, cebula, jabłko, oliwa, sok z cytryny, pieprz), kompot truskawkowy 200ml (truskawki) (gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 23.05.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), kluski leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, ser półtłusty biały, jajko, mąka pszenna, bułka pszenna, masło), surówka z marchewki z brzoskwinia 100g (marchew, brzoskwinia, sok z cytryny, jogurt) kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

WTOREK 24.05.2022,

ŚRODA 25.05.2022,

CZWARTEK 26.05.2022

W/W WYMIENIONYCH DNIACH NIE PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKÓW

Egzaminy ósmoklasistów

PIĄTEK 27.05.2022

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), ziemniaki 200g, paluszki rybne 100g (paluszki rybne 100% filet) , surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, pieprz), kompot jabłkowy 200ml (jabłka) (gluten, seler, jajko, ryba)