

JADŁOSPIS Zima w mieście

PONIEDZIAŁEK 31.01.2022

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Makaron z musem truskawkowym i śmietaną 250g (makaron, truskawki, śmietana 18%)
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 1.02.2022

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka/ koper),

Ziemniaki 200g, kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, papryka słodka mielona, czosnek, pieprz, olej rzepakowy), marchewka duszona 100g(marchew, masło roślinne, mąka pszenna),
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, seler, jajko)

ŚRODA 2.02.2022

OBIAD: Zupa brokułowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Kasza kuskus 150g, gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy) , surówka z ogórka kiszzonego 100g (ogórek kiszony, cebula, jabłko, oliwa),
kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 3.02.2022

OBIAD: Żurek 300ml (biała kiełbasa, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas żurku, śmietana 18%, nmajeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (łopatka wieprzowa, marchew, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, oregano, olej rzepakowy), herbata z miodem i cytryną 200ml (herbata czarna, miód, cytryna) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 4.02.2022

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki 200g, paluszki rybne pieczone 100g (paluszki rybne 100% filet z ryby, olej rzepakowy) , surówka z czerwonej kapusty 100g (czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa),
kisiel do picia 200ml (kisiel owocowy) (gluten, seler, ,jajko, ryba)