

JADŁOSPIS SP2

PONIEDZIAŁEK 24.01.2022

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),

Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i jogurtem naturalnym 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%) kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(mleko, seler)

WTOREK 25.01.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Ziemniaki 200g, kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka tarta, jajko, cebul, pieprz, olej rzepakowy), buraczki duszone 100g(buraki, masło roślinne, mąka pszenna), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(mleko, gluten, seler, jajko)

ŚRODA 26.01.2022

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Kasza gryczana 150g, sztuka mięsa w sosie chrzanowym 100g (szynka wieprzowa, cebula, chrzan, śmietana 18%, mąka pszenna, olej rzepakowy) , surówka z marchewki (kapusta kiszona , marchew, jabłko, cebula, natka, oliwa), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 27.01.2022

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki 200g, gołąbki z mięsem i ryżem zawijane w kapuście w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, ryż, jaja, cebula przecier pomidorowy), kompot owocowy 200ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 28.01.2022

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki 200g, filet z miruny panierowany pieczony 100g (filet z miruny, bułka tarta, jajko, olej rzepakowy) , surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona , jabłko, marchew, cebula, oliwa), kompot jabłkowy 200ml (jabłko) (gluten, seler, ,jajko, ryba)