

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 19.09.2022

OBIAD: Zupa ziemniaczana 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, seler naciowy, śmietana 30%, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kaszotto z warzywami i pieczarkami 250g
(kasza gryczana, warzywa mieszane, pieczarki, oliwa z oliwek, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko)

WTOREK 20.09.2022

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml
(wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pieczona pałka z kurczaka 100g (pałka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Sałata ze śmietaną 100g (sałata masłowa, śmietana 18%, sok z cytryny, pieprz),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(gluten, seler, mleko, jajko)

ŚRODA 21.09.2022

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g
(łopatka wieprzowa, cebula, bułka pszenna, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy),
Kalafior 100g
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, jajko, seler)

CZWARTEK 22.09.2022

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18% , majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Makaron penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 250g
(makaron penne, pierś z kurczaka, brokuł, cebula, śmietanka, papryka słodka, czosnek),
Domowa lemoniada cytrynowa 250ml (cytryna, cukier trzcinowy)
(gluten, seler, mleko)

PIĄTEK 23.09.2022

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml

(wywar drobiowy, włośzczyzna, zacierka, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Filet z ryby pieczony 100g (filet z miruny, przyprawy)

Jarzynki po grecku 100g

(marchew, pietruszka, seler, cebula, przecier pomidorowy oliwa, pieprz),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 26.09.2022

OBIAD: Zupa grochowa 300ml

(wywar drobiowy, włośzczyzna, ziemniaki, groch, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Kopytka z sosem pieczarkowym 250g

(ziemniaki, mąka pszenna , jajko, pieczarki, cebula, śmietana, pieprz, natka),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(mleko, gluten, seler)

WTOREK 27.09.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włośzczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka,),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kotlet schabowy z pieca 100g (schab, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),

Marchewka duszona 100g (marchewka, masło, mąka pszenna, pieprz),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)

(seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 28.09.2022

OBIAD: Żurek z białą kiełbasą 300ml (biała kiełbasa, włośzczyzna, ziemniaki, żur, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek),

Kasza gryczana 200g,

Sztuka mięsa w sosie chrzanowym 100g

(szynka wieprzowa, chrzan, cebula, śmietana, mąka pszenna, przyprawy, natka),

Surówka z czerwonej kapusty 100g

(kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy) ,

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 29.09.2022

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, śmietana 18% , jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą i cukinią 120g (kiełbasa, cukinia, papryka, pomidory, przecier pomidorowy, zioła prowansalskie),
Domowa lemoniada cytrynowa 250ml (cytryna, cukier trzcinowy)
(seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 30.09.2022

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki puree 200g,
Pulpeciki rybne w sosie koperkowym 100g
(mintaj, cebula,, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, koper, śmietana) ,
Sałatka z buraczków 100g (buraki, jabłko, cebula, sok z cytryny, oliwa z oliwek, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)