

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 17.10.2022

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g (twaróg, ziemniaki, mąka pszenna, jajko, masło roślinne, bułka tarta),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchew, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

WTOREK 18.10.2022

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Kapusta zasmażana 100g (kapusta kiszona, olej rzepakowy, przyprawy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, jajko)

ŚRODA 19.10.2022

OBIAD: Zupa cebulowa z rozmarynem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, rozmaryn, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g(łopátka wieprzowa, cebula, bułka pszenna, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy),
Kalafior 100g
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, jajko, seler)

CZWARTEK 20.10.2022

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18% , majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Makaron tagliatelle z kurczakiem i warzywami 250g (makaron, pierś z kurczaka, bukiet warzyw, pomidory krojone bez skóry, cebula, zioła prowansalskie , czosnek, papryka słodka, pieprz),
Domowa lemoniada cytrynowa 250ml (cytryna, cukier trzcinowy) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 21.10.2022

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ziemniaki puree 200g,
Ryba w sosie cytrynowym 100g (miruna, masło, śmietana, musztarda, sok z cytryny, natka)
Surówka koperkowa z kapustą 100g (kapusta biała, koper, oliwa, pieprz, sok z cytryny),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód i cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 24.10.2022

OBIAD: Zupa ziemniaczana 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kremowe risotto dyniowe z warzywami 250g (ryż, dynia, cebula, oliwa, masło, kurkuma, pieprz, tymianek, mieszanka warzyw),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler)

WTOREK 25.10.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka,),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pieczona pałka z kurczaka 100g (pałki z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska. marchewka, jabłko, oliwa, sok z cytryny pieprz),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 26.10.2022

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Kasza gryczana 200g,
Bitki wieprzowe w sosie musztradowym 100g (szynka wieprzowa, musztarda, cebula, śmietana, mąka pszenna, przyprawy, natka),
Sałatka z buraków 100g (buraki, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, sok z cytryny, przyprawy) ,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 27.10.2022

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 250g (makaron spaghetti, marchew, pomidory, cebula, przecier pomidorowy, oliwa, przyprawy)
Domowa lemoniada cytrynowa 250ml (cytryna, cukier trzcinowy) (seler, mleko, jajko, gluten)

PIĄTEK 28.10.2022

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Naleśniki z serem i śmietaną z brzoskwinia 250g
(mąka, mleko, jajka, twaróg, śmietana, brzoskwinia, olej)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, mleko)