

EEG BIOFEEDBACK



Czym jest EEG BIOFEEDBACK?

EEG BIOFEEDBACK to inaczej technika „trening mózgu”. Jest to rodzaj terapii, dzięki której pacjent w sposób świadomy uczy się zmieniać wzorzec wytwarzanych fal w mózgu, tak by mózg pracował wydajniej i szybciej. Jest niezwykle ciekawą i skuteczną metodą stosowaną w leczeniu różnorodnych schorzeń. Pomaga w przejmowaniu kontroli nad niektórymi, dotychczas zachodzącymi nieświadomie procesami, co z kolei pozwala na zwalczanie objawów pewnych zaburzeń.

Dla kogo przeznaczona jest terapia?

Z treningów EEG Biofeedback mogą korzystać dzieci, u których rozpoznano:

- słabą pamięć,
- słabe spostrzeganie,
- trudności w koncentracji uwagi,
- specyficzne trudności w pisaniu i czytaniu (dysleksja, dysgrafia),
- trudności w uczeniu się matematyki (dyskalkulia),
- słabą komunikację i zaburzenia relacji społecznych dziecka z otoczeniem,
- małą odporność na stres, obniżoną samoocenę.

Jakich efektów możemy spodziewać się po zakończonej terapii?

- usprawnienie procesów poznawczych (koncentracja uwagi, myślenie, pamięć, zapamiętywanie, kreatywność),
- polepszenie koordynacji ruchowej,
- poprawa funkcjonowania w warunkach stresu (zwiększa odporność psychiczną),
- podniesienie samooceny,
- stabilność emocjonalna - likwiduje stany lękowe, polepsza nastrój, pozwala na radzenie sobie w trudnych sytuacjach.

Jak przebiega terapia?

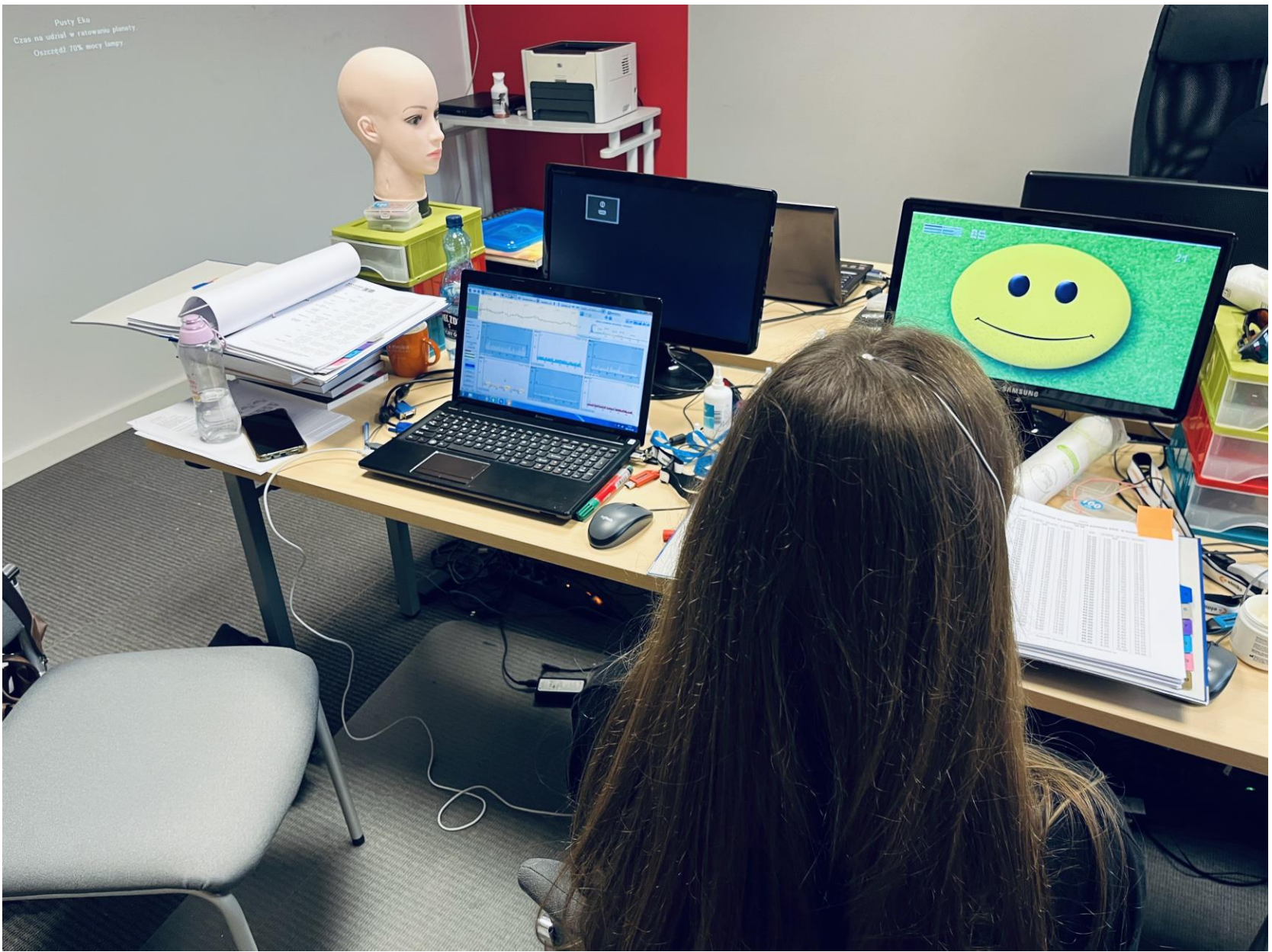
Terapia odbywa się na terenie szkoły w specjalnie wyposażonym gabinecie. Czas trwania zajęć dostosowany jest do indywidualnych możliwości ucznia. Cykl spotkań poprzedzony jest specjalistyczną diagnozą wykonywaną przez terapeutę Biofeedback.

Terapia polega na podłączeniu elektrod do skóry głowy dziecka w celu monitorowania sygnałów płynących z mózgu. Terapeuta obserwując poszczególne fale mózgowe dostosowuje specjalne gry, mające na celu ich wyciszenie lub pobudzenie. Trener dostaje informacje zwrotne o aktywności mózgu dziecka. Dzięki temu wie, czy uczeń koncentruje się na wykonywanym zadaniu.

Każda fala wytwarzana w mózgu odpowiada za inną aktywność:

- fale **Theta** odpowiadają spokój i kreatywność,
- fale **Beta** za aktywne myślenie, skupienie,
- fale **Delta** za sen,
- fale **SMR** za przechowywanie i przypominanie informacji,
- fale **Alfa** pojawiają się w stanie relaksu,











Jakie zasady obowiązują przy kwalifikowaniu dzieci na terapię EEG Biofeedback?

1. Na zajęcia terapii EEG Biofeedback uczęszczają uczniowie o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz pozostali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach zakwalifikowani przez zespół terapeutów.
2. Terapią EEG Biofeedback mogą być objęte dzieci, które:
 - posiadają zalecenie po badaniu psychologiczno-pedagogicznym lub wskazania medyczne,
 - posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do terapii, wydane przez lekarza specjalistę (ważne przez 1 rok) oraz badania EEG, QEEG.

3. Zapisy na terapię EEG Biofeedback:

- odbywają się w terminie wyznaczonym przez zespół do spraw terapii EEG Biofeedback,
- zapisu dokonuje rodzic lub opiekun prawny dziecka, osobiście, wypełniając odpowiednie oświadczenie.

4. Terapia EEG Biofeedback ma charakter indywidualny, a ilość treningów jest dostosowana do potrzeb dziecka.

5. Na spotkaniu z rodzicami:

TERAPEUTA:

- zapoznaje rodziców z podstawowymi zagadnieniami terapii EEG Biofeedback,
- przeprowadza wywiad dotyczący dziecka,
- zapoznaje rodzica z obowiązującym regulaminem, a rodzic potwierdza akceptację własnym podpisem.

RODZIC:

- zobowiązany jest również do przyjęcia zaplanowanych przez terapeutę terminów spotkań z dzieckiem,
- powinien poinformować o przewidywanej nieobecności dziecka, co najmniej dzień przed planowaną terapią.

6. Po zakończeniu terapii, prowadzący nie ma obowiązku wystawienia zaświadczenia o przebiegu terapii.